



МОУ СШ №125  
Побединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.12.2025

11 Вариант

| 11 вариант                                          |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                    | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                            | ТТК №27      |                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 250          | 2,68             | 6,35    | 13,41       | 121,51                           | ТТК №204     |                     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,96            | 19,11   | 56,82       | 463,11                           | ТТК №564     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           | ТТК №7       |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            | ТТК №473     |                     |
| Итого за прием пищи:                                | 880          | 28,46            | 30,49   | 138,20      | 942,12                           |              |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
Краснопр-кт Столетова, 16а